



## כולנו לוקחים אחריות - הולכים על קיץ בטוח

הצעה לאגרת להורים לקראת יציאה לחופשה בטוחה תשע"ב

להלן מספר רעיונות אותם ניתן לאמץ:

❖ שוחחו עם ילדכם תוך הצגת עמדה אישית ברורה, עוררו מודעות לסיכונים, להשפעות חברתיות לא רצויות ולמצבי סיכון אחרים. חשוב למקד את השיחה במיומנויות שיעזרו לילד להימנע מהסכנה ולא בהפחדה. הפחדה חוסמת הקשבה. אולם מותר ואף חשוב לומר לילדים "לא" בעת הצורך.

❖ גישה המטיפה ל"מה מותר ומה אסור" איננה תורמת לשינוי התנהגות. בני נוער זקוקים לתמיכה, למתן עצה ולהדרכה על "מה כדאי ומה נכון", ולא להטפה.

❖ אל תהססו לשאול: "לאן אתה הולך?", "עם מי?", "כמה זמן תהיי שם?", "מה תעשו שם?", "מי מארגן את המסיבה?" וכדומה.

❖ לקראת יציאה לבילוי, כדאי להחליט עם הילד על שעת חזרה מותאמת לגילו.

❖ אפשר לתאם עם הורי נערים אחרים מדיניות אחידה על מנת שהילד שלכם לא ירגיש שהוא היחיד בחבר'ה שמוגבל- תופתעו ולגלות כמה ההורים האחרים שותפים לדעה שלכם.

❖ כדאי לפתוח לנער את הדלת בתום הבילוי (אפילו בשעות מאוחרות), לדבר איתו כדי לראות מה מצבו.

ימתוך: "כולנו לוקחים אחריות - הולכים על קיץ בטוח" - משרד החינוך, יוני 2012 סיוון תשע"ב

## כולנו לוקחים אחריות - הולכים על קיץ בטוח

הצעה לאגרת להורים לקראת יציאה לחופשה בטוחה תשע"ב

### להלן מספר רעיונות אותם ניתן לאמץ:

- ❖ חשוב לזהות שינויים בהתנהגות הילד כגון: חוסר שקט, תוקפנות, הסתגרות, חוסר רצון לשתף פעולה ועוד. פנו לקבלת עזרה אם מתעורר צורך.
- ❖ הגדירו בצורה ברורה את המושג אחריות וכיצד אתם מצפים שהיא תתבטא בחיי היום יום של ילדיכם. בחדר שלהם, ב"יציאות" שלהם, בלימודים שלהם, בנהיגה שלהם ובמפגשים החברתיים שלהם. חשוב לעודד את הילדים לקחת אחריות ולא לעמוד מן הצד כאשר הם עדים לפגיעה באחר או להתנהגות לא מותאמת. חשוב לעודד אותם להזעיק עזרה של מבוגר בעת הצורך.
- ❖ שמרו על ערוץ תקשורת פתוח עם ילדכם. אין לנו ספק שניתן להתגאות ולהחמיא להם בהקשרים רבים. גישה חיובית תקל על קבלת המסרים שלכם.
- ❖ אמרו לילדכם בכל פעם מחדש שאתם אוהבים אותם.

בברכת חופשה מהנה ומשמחת,  
המנהל והצוות החינוכי

•מתוך: " כולנו לוקחים אחריות - הולכים על קיץ בטוח " - משרד החינוך, יוני 2012 סיוון תשע"ב

ערכה - חנה לוי רכזת תקשוב ממ"ד ברנע אשקלון