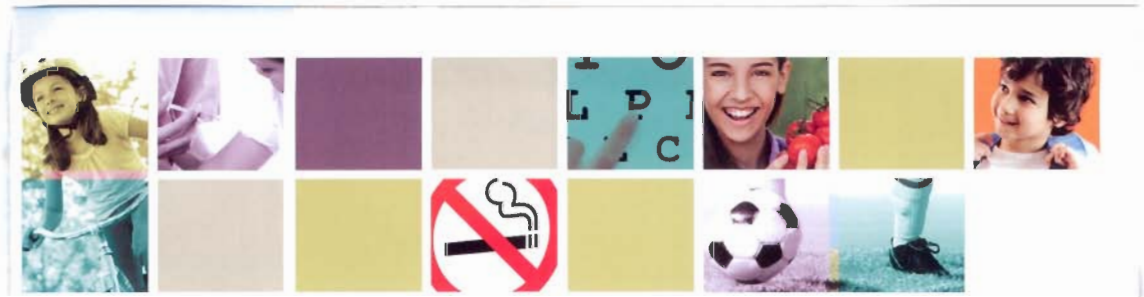
# שירותי בריאות לתלמידים בבתי הספר
# **מידע להורים**

שנת הלימודים תשע"ג

משרד הבריאות מאחל
לתלמידי ישראל,
להוריהם ולמוריהם
**שנת לימודים פוריה ובריאה**



## להורי התלמידים שלום!

**שירות בריאות בבתי הספר ניתן לתלמידי כיתות א'-ט' מתוקף חוק ביטוח בריאות ממלכתי ובהתאם להנחיות משרד הבריאות.**
**אוכלוסיית התלמידים מצויה בגיל קריטי מבחינת ההתפתחות הגופנית, הקוגניטיבית והחברתית.**
**בית הספר מהווה מסגרת מתאימה לביצוע פעילויות של קידום בריאות ומניעת מחלות, באמצעות צוות הבריאות והצוות החינוכי.**
**השירות ניתן באמצעות צוות בריאות הכולל אחות, רופא ואנשי בריאות אחרים בהתאם לצורך.**

## תפקידי אחות בית הספר

ביצוע בדיקות סקר, חיסונים, חינוך לבריאות וכן יעוץ והדרכה בנושאי בריאות.
ייזום, הפעלה ושותפות בתוכניות קידום בריאות בבית הספר להטמעת אורח חיים בריא.
הפעילות מתבצעת עם התלמידים באופן אישי, בקבוצות ובכיתות.

## טבלת הפעילויות המתקיימות במשך שנת הלימודים

| כיתה | חינוך לבריאות | הערכת גדילה (שקילה ומדידה) | בדיקת ראיה | בדיקת שמיעה | מתן חיסונים | השלמת חיסונים ובדיקות |
|---|---|---|---|---|---|---|
| א | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | חצבת חזרת אדמת ואבעבועות רוח | ✓ |
| ב | ✓ | | | | אסכרה פלצת שעלת ופוליו | ✓ |
| ג | ✓ | | | | | ✓ |
| ד | ✓ | | | | | ✓ |
| ה | ✓ | | | | | ✓ |
| ו | ✓ | | | | | ✓ |
| ז | ✓ | ✓ | | | | ✓ |
| ח | ✓ | | ✓ | | אסכרה פלצת ושעלת | ✓ |
| ט | ✓ | | | | | ✓ |

השלמת חיסונים ובדיקות (ראיה ושמיעה) תבוצע בכל שנה בהתאם לצורך.

## בדיקות סקר

הבדיקות מתבצעות על מנת לאתר מוקדם ככל האפשר תלמידים עם בעיות בריאות.
הבדיקות הן: אומדן גדילה, שמיעה, ראיה.
גילוי מוקדם של בעיות בריאות יאפשר קבלת טיפול יעיל לשיפור תפקודו של הילד בלימודים ובחברה.

## חיסונים

החיסונים ניתנים בבית הספר בהתאם לתכנית שגרת החיסונים של משרד הבריאות, המתפרסמת גם בעיתונות בתחילת שנת הלימודים. השלמת חיסונים ניתנת לפי הצורך. התכנית מפורטת בטבלה.

## חינוך וקידום הבריאות

הימצאות הילדים במסגרת החינוכית מאפשרת להפעיל תכניות של חינוך לבריאות בנושאים שחשיבותם רבה לקידום בריאותם ולמניעת מחלות.
הנושאים: תזונה נבונה, גדילה והתפתחות, חינוך לחיי משפחה, מניעת עישון והתמכרויות, חשיפה מבוקרת לשמש, מניעת תאונות, מניעת אלימות, היגיינה אישית.
התוכנית נקבעת בהתאם לצרכי התלמידים בבית הספר.

## תפקידים נוספים של אחות ורופא בית הספר:

לזהות בעיות בריאות המקשות על הלמידה והתפקוד בבית הספר.
לסייע לצוות בית הספר והתלמיד בהתאמת המסגרת לצרכיו המיוחדים במידה וישנם.
יעוץ והדרכה לצוות בית הספר ולהורים.

## הורים יקרים,

- בתחילת השנה תקבלו טופס "הצהרת בריאות" מבית הספר. טופס זה נותן מידע חשוב לצוות על בריאות ילדכם לכן חשוב שתמלאו את כל הפרטים ותחזירו לבית הספר.
- הנכם מתבקשים לשלוח את פנקס החיסונים עם קבלת ההודעה על מתן החיסון.
- אם יש לכם הסתייגות לביצוע הפעילויות, כולן או בחלקן, נבקשכם להודיע לצוות הבריאות בבית הספר מבעוד מועד.
- חשוב מאוד שתלמידים המופנים להמשך בירור מצבם הבריאותי ע"י צוות הבריאות בבית הספר, יודיעו לצוות הרפואי על תוצאות הבירור.
- ניתן לברר במזכירות בית הספר את דרכי ההתקשרות עם אחות בית הספר.
- הנכם מוזמנים לפנות לאחות בית הספר בכל שאלה או הצעה.

**בברכת הצלחה בלימודים וקידום הבריאות**
**שירותי בריאות הציבור**

אוגוסט 2012

לפנית ושאלות 5400*
www.health.gov.il

משרד הבריאות
לטובת כולם בישראל יחד
הסיעוד בשרותי בריאות הציבור
ירושלים