

## פעילות בנושא פחד צוות חשיבה – איילה כץ ואורלי חיים

קהל היעד : גן+כיתות א',ב'

אמצעים : קלפים טיפוליים (מרילין, אניבי וכל שאר הסוגים המצויים בשוק)  
הפעילות מיועדת לקבוצות, אך יכולה להתאים גם לטיפול פרטני.

- הצגת הנושא – פחד, לקטנים ניתן לערוך שיקוף קצר של המצב, השלכותיו.  
המנחה מכין מראש דפי ציור המחולקים, ע"י קן הפרדה, ל-2 חלקים.  
הקלפים פרוסים באופן גלוי על הרצפה.

- המנחה מבקש מכל משתתף קלף ובו תמונה שמעוררת בו פחד
- לאחר הבחירה : המנחה פונה אל כל משתתף ומבקש ממנו להציג את הקלף הנבחר, ומקש ממנו לתאר מה בקלף מעורר פחד, לדעתו. משתתפים שיתקשו, בין אם עקב קשיים שפתיים ובין אם עקב קושי להעלות את הרגשות ולתת להן מילים, ניתן לומר לגד פתיחה אותו הילד ינסה להשלים מתוך עולמו, לדוג': "הדמות מפחדת כי...". חשוב מאד לשים לב – ישנם ילדים שישר ידברו בגוף ראשון ויספרו על רגשותיהם ועל חוויותיהם, ואילו ילדים אחרים יעדיפו לדבר ולהשליך על הדמויות בקלפים.
- המנחה יבקש מהמשתתפים לתאר בקו, צורה, צבע, בחלק אחד של הדף, את הפחד
- לאחר מכן יבקש המנחה מהמשתתפים לעבור לצידו השני של הדף. המשתתפים יתבקשו לחשוב כיצד ניתן להתמודד או להתגבר על הפחד? מי מהאנשים שהם מכירים יכולים לעזור במצב המעורר פחד? מה ניתן לעשות במצב המעורר פחד? כל משתתף יצייר את רעיונותיו .
- שיתוף – המשתתפים מציגים את שני חלקי היצירה ומספרים על הפחד ועל ההתמודדות עמו.
- סיכום המפגש ע"י המנחה

הפעילות נבנתה ע"י צוות המטפלים בהבעה ויצירה של מתי"א אשדוד

[הפעילויות מיועדות לשימושם של מטפלים בהבעה ויצירה](#)