

אתה לא לבד , הנמר שמתחת למיטה – שירים (אודיו) בנושא פחד.

הנמר שמתחת למיטה

ביצוע: עממי

מילים: נורית זרחי

לחן: רביב גזית

כשקורה לי דבר רע,
למשל, מכה או דקירה
אז אמא אומרת:
ומה, וחיילים לא נפצעים במלחמה?

וכשאני מתעוררת באמצע הלילה
כי תחת המיטה יש לי נמר,
אז אבא אומר:
ובג'ונגל לא מפחיד יותר?

ואם הם יוצאים לסרט
ולא מוצאים לי שומר,
הם אומרים:
כשישנים א פוחדים, שני מהר

ואני יודעת שזה נכון
מה שאמא אומרת, מה שאבא אומר,
אבל איך זה יכול לעזור
שמתחת למיטה יש לי נמר.

אתה לא לבד

ביצוע: מיכל ינאי / להקת קסם

מילים: ענת שרים

לחן: אלדד שרים

אל תדאג
אתה לא לבד
ברגעים של עצוב
ברגעים של נחמד
יש לך חבר
ורק אתה יודע
רק אתה רואה
ורק אתה שומע

יש לך חבר ילד
יש לך חבר
מתוך חלום
מכל מקום
הוא בא הוא ממהר
יודע מחשבות מבין כאב
נותן את השמחה עמוק בלב
ילד יש לך חבר
כן כולו רק שלך

אל תדאג
אתה לא לבד
ברגעים נפלאים
וברגעים של פחד
יש לך חבר
רק עצום את עיניך
ומיד הוא יבוא
הוא לא יכול בלעדיך

אל תדאג אתה לא לבד
אפילו אם אתה תמיד
זה שנשר בצד
יש לך חבר
ותמיד הוא איתך
הוא
עד שנדמה, שהוא ממש נמצא בך

הפעילות נבנתה ע"י צוות המטפלים בהבעה ויצירה של מתי"א אשדוד

[הפעילויות מיועדות לשימוש של מטפלים בהבעה ויצירה](#)